

高危險性跌倒病人主要照顧者注意事項

跌倒造成傷害：

皮膚外傷—瘀青、撕裂傷

骨折—肩、肘、髖、股骨骨折

腦部損傷—頭部外傷、腦震盪、顱內出血，嚴重可能死亡。

對於高風險跌倒個案，需要家屬及照顧者的協助與配合，為病人預防跌倒把關！

1. 照顧者須要暫時離開個案前，應將床欄拉起，並把病人需使用之尿壺、叫人鈴或隨身用物(輔具、眼鏡、拖鞋)等，置於病人隨手可及處。
2. 照顧者務必陪伴在旁，隨時位在可立即協助病人的距離，以提供適當的協助與照護。
3. 離開時應主動告知護理人員，以便加強安全照護。

(一)床的使用注意事項：

1. 保持床身高度在最低點。
2. 確認床輪有固定。
3. 床欄兩側都拉起卡緊。
4. 非下床側之床欄拉起且確實固定。

(1)上床方法：

- a. 偏癱病人應由健側邊的床緣上床，以方便病人上床。
- b. 確定病人站穩後，再協助病人平穩坐於床緣，恢復舒適臥位。
- c. 不可任意拆卸 U 型護欄。

(2)下床方法：

- a. 應由健側的床緣下床。
- b. 下床前採取側身下床「坐 3 分鐘不暈時→站立 3 分鐘不暈時→走動」動作。

(二)輪椅使用方法：

(1)上輪椅方法：

1. 移輪椅至床尾，使輪椅與床尾呈四十五度角。
2. 固定輪椅。
3. 收起腳踏板。
4. 協助病人自床上慢慢坐於床緣，再將病人移坐於輪椅上，並使用固定帶，最後放下腳踏板。

(2)協助病人自輪椅返回病床：

1. 同上一至三項。
2. 鼓勵病人站立時儘量利用較有力的腿幫忙支持其體重。
3. 確定病人站穩後，再協助病人平穩坐於床緣，恢復舒適臥位。

(三)如廁時注意事項：

- (1)睡覺前，應先協助病人如廁完畢。行動不便的病人如廁時可使用床上便盆、尿壺。
- (2)下床如廁時，陪伴之家屬（看護）最好能陪同入廁，以提供適當的協助。若有不適或有特殊需求時，請務必（拉）叫人鈴尋求護理人員之協助。
- (3)陪伴之家屬（看護）在休息時，應將陪伴椅(床)貼近於病人床邊（雙邊床欄仍需拉上並固定妥當），以利隨時掌握病人動態。
- (4)照護者洗澡或上廁所前，應先將物品準備齊全，不可讓病人獨處，以防起身暈眩而跌倒。

(四)環境安全：

- (1)病室環境、走道勿擺置物品。
- (2)夜間病室及浴廁保持適度照明，地板保持清潔乾燥。

(五)在病室練習站立時注意事項：

1. 照顧者必須使用轉位腰帶(如暫時無法準備可先向護理站借), 固定在病人的腰際及鼠蹊部位, 病人練習站立時照顧者須站在病人後方拉住轉身腰帶的拉環, 以防病人跌倒。
2. 病人在練習站立時，照顧者視線不要離開病人，避免病人突然無力跌倒。
3. 照顧者教導病人練習站立的技巧須通過護理師考核，才可獨立執行，若未通過護理師考核，每次病人練習站立時都需護理師在旁指導監督。

預防跌倒 — 需要您的幫忙

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：(03)332-5678 預約專線：(03)332-6161